

WSPÓLNOTA RÓŻAŃCOWA

przy parafii pw. św. Urszuli Ledóchowskiej w Dąbrówce

marzec 2014

Jan Paweł II w 2003 roku w Liście apostolskim „O różańcu świętym” rzucił hasło: **„Różaniec – skarb, który trzeba odkryć”**.

Idąc za tym wezwaniem zachęcamy:

- rozważmy słowa Pozdrowienia Anielskiego (25 marca obchodzimy uroczystość Zwiastowania Pańskiego),
- zwróćmy uwagę na rytm i oddech w trakcie odmawiania Różańca,
- skorzystajmy z oferty rekolekcji dla członków Żywego Różańca.

Mamy nadzieję, że materiały zawarte w tym biuletynie zainspirują Was do osobistych poszukiwań.

Zapraszamy do lektury i na spotkania różańcowe.

Osoby chętne włączyć się do Żywego Różańca mogą zgłaszać się do:

- Pani Stefanii Grodzkiej (tel. 607-714-040)
- Pani Leonardy Wiciak (tel. 61-8143-071)

Wspólnota Żywego Różańca spotyka się w każdą pierwszą niedzielę miesiąca na Różańcu o godzinie 8.00 i Mszy Świętej o godzinie 8.30.

W czerwcu planujemy spotkanie w pierwszą sobotę miesiąca (7.06.2014., godz.10).

W marcu modlimy się w intencji: Z prośbą o dobre przeżycie rekolekcji i spowiedzi wielkopostnej dla naszych parafian.

KOMUNIKAT

dotyczący rekolekcji dla członków Żywego Różańca i Nieustającego Różańca
Serdecznie zapraszamy na rekolekcje w następujących miejscach i terminach:

1. Luboń – Siostry Służebniczki Niepokalanego Poczęcia NMP, pl. Edmunda Bojanowskiego 6.

Od 14 do 16 marca 2014 r. Koszt: 115 zł

Rekolekcje prowadzi Ksiądz kanonik Bolesław Kryś

2. Zaniemyśl I – Ośrodek Caritas Archidiecezji Poznańskiej, ul. Nawrowskiego 34

Od 14 do 16 marca 2014 r. Koszt: 125 zł.

Rekolekcje prowadzi ks. proboszcz mgr Mirosław Wawrzyniak

3. Gostyń – Święta Góra

Od 21 do 23 marca 2014 r. Koszt: 110 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz proboszcz lic. Dariusz Dąbrowski COr

4. Zaborówiec – Archidiecezjalny Dom Rekolekcyjny

Od 21 do 23 marca 2014 r. Koszt: 100 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz proboszcz kan. mgr Wiesław Kondratowicz

5. Poznań-Morasko I – Siostry Chrystusa Króla dla Polonii Zagranicznej, ul. Sióstr Misjonarek 10.

Od 28 do 30 marca 2014 r. Koszt: 115 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz proboszcz lic. Adam Prozorowski

6. Poznań-Morasko II – Siostry Chrystusa Króla dla Polonii Zagranicznej, ul. Sióstr Misjonarek 10.

Od 1 do 3 kwietnia 2014 r. Koszt: 115 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz dziekan kan. mgr Mariusz Marciniak

7. Pniewy – Siostry Urszulanki Serca Jezusa Konającego, ul. św. Urszuli Ledóchowskiej 1.

Od 4 do 6 kwietnia 2014 r. Koszt: 125 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz proboszcz kan. mgr Mateusz Misiak

8. Zaniemyśl II – Ośrodek Caritas Archidiecezji Poznańskiej, ul. Nawrowskiego 34

Od 4 do 6 kwietnia 2014 r. Koszt: 125 zł.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz proboszcz lic. Daniel Litkowski

Zgłoszenia na rekolekcje należy kierować do Księdza kan. Jana Głapiaka w Kurii.

Telefon bezpośredni: 61/851 28 15, e-mail: glapiak@archpoznan.pl

Uwaga: Wszystkie turnusy rozpoczynają się o godz. 17,00 a kończą obiadem. Cały koszt wplacamy w ośrodku rekolekcyjnym przy zgłoszeniu przyjazdu. W razie niemożności przyjazdu zgłoszonych osób prosimy o powiadomienie (by mogły pojechać osoby znajdujące się na liście rezerwowej).¹

¹ <http://www.archpoznan.pl/content/view/1879/41/>, (odczyt z dn.27.02.2014.)

Pozdrowienia Anielskie składa się z trzech części:

W części pierwszej zawarte są słowa Anioła:

*„Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą.
Błogosławiona jesteś między niewiastami”* (Łk, 1,28).

Druga część to słowa Elżbiety, matki Jana Chrzciciela:

„Błogosławiony jest owoc Twojego łona” (Łk 1,42).

Kościół dołączył trzecią część *„Maryjo....”*²

Zwyczaj odmawiania *Pozdrowienia Anielskiego* rozwijał się na przestrzeni wielu wieków:

- VI w. – w Bizancjum skomponowano Akatyst poświęcony Matce Bożej, bazując na wielokrotnym powtarzaniu pozdrowienia Chaire (po grecku), które w języku łacińskim brzmi Ave.
- VII w. – Do liturgii Mszy św. na uroczystość Zwiastowania Najświętszej Maryi Pannie wprowadzono antyfonę Ave Maria.
- XII w. – Coraz bardziej rozpowszechnia się zwyczaj odmawiania Ave Maria jako modlitwy powtarzanej wiele razy. Początkowo składała się jedynie ze słów anioła Gabriela; potem zaczęto dodawać słowa, wypowiedziane przez św. Elżbietę.
- XIII w. – Do Pozdrowienia Anielskiego dodaje się imię „Jezus”.
- 1568 – Papież Pius V, dominikanin, w opublikowanym po Soborze Trydenckim Breviarzu Rzymskim dodaje do Pozdrowienia Anielskiego słowa „Święta Maryjo, Matko Boża...”³

² św.Tomasz z Akwinu, „Wykład z pacierza”, Poznań 1987, s.93

Czy wiesz, że odmawianie różańca wpływa na zdrowie?

Rytm odmawiania *Zdrowaś Mario* może modulować rytm biologiczny ludzkiego organizmu. Recytacja różańca w stałym rytmie, skoordynowanym ze spokojnym oddechem (sześć oddechów na minutę), wyrównuje inne rytmy sercowo-naczyniowe: bicie serca, ciśnienie krwi, przepływ krwi do mózgu.

Potwierdziły to badania doktora Luciano Bernardiego z Uniwersytetu Pavia we Włoszech. Badani pochodzili z Lombardii regionu, w którym wiara katolicka jest bardzo silna. Gdy uczestnicy eksperymentu zaczęli wypowiadać po łacinie *Zdrowaś Mario*, urządzenia pomiarowe w laboratorium zanotowały pewne niespodziewane zjawisko. Wszystkie rytmy biologiczne zaczęły rezonować. Uruchamiały się jeden po drugim.

Doktor Bernardi rychło zdał sobie sprawę, że wytłumaczenie jest znacznie prostsze. We Włoszech wierni odmawiają różaniec na zmianę z księdzem. Każda fraza jest wypowiadana na jednym wydechu. Wdech następuje, kiedy przychodzi kolej księdza*. Badani, odmawiając modlitwę w czasie eksperymentu, całkiem nieświadomie przyjęli ten rytm. Czyniąc to, mechanicznie i podświadomie – przystosowali się do częstotliwości sześciu oddechów na minutę, który jest naturalnym rytmem wahań funkcji biologicznych mierzonych przez doktora Bernardiego (bicie serca, ciśnienie krwi, przepływ krwi do mózgu).⁴

³ http://www.rozaniec.dominikanie.pl/pdf/kaldon_stanislaw_-_logos_i_etos_rozanca.pdf, (odczyt 27.02.2014.)

³ http://www.rozaniec.dominikanie.pl/pdf/kaldon_stanislaw_-_logos_i_etos_rozanca.pdf, (odczyt 27.02.2014.)

⁴ Dr David Servan-Schreiber, „Antyrak nowy styl życia”, Warszawa 2008, s.232-233

* *Zdrowaś Mario* brzmi następująco: ksiądz mówi *Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum. Benedicta tu en mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Jesus*. Wierni odpowiadają: *Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.*